



Senior Farmers Market Nutrition Program (FMNP)

ENCUENTRE agricultores con el letrero de Senior FMNP.

COMPRE frutas, verdura, hierbas frescas, o miel.

PAGUE con el código QR en su tarjeta Senior FMNP o en la aplicación Senior FMNP.

Senior FMNP debe utilizarse antes del 31 de octubre.



WIC & Farmers Market Nutrition Program (FMNP) & WIC Fruit & Vegetable Benefits

ENCUENTRE agricultores con el letrero de WIC FMNP o de WIC Fruit & Benefits.

COMPRE frutas, verduras o hierbas frescas.

PAGUE con el código QR en la tarjeta eWIC o en la aplicación WICShopper.

El WIC FMNP debe utilizarse antes del 31 de octubre. Los WIC Fruit & Vegetable Benefits se pueden utilizar durante todo el año.



SNAP EBT & SUN Bucks

ENCUENTRE el puesto de información del mercado agrícola.

DESLEE su tarjeta SNAP EBT o SUN Bucks y obtenga fichas (o tokens) EBT.

COMPRE frutas o verduras frescas, miel, carne, lácteos, productos horneados y otros alimentos.



SNAP Market Match

Cuando obtiene fichas EBT para SNAP o SUN Bucks, recibe \$10 o mas en "SNAP Market Match".

COMPRE frutas, verduras o hierbas frescas, y plantas o semillas comestibles.

El SNAP Market Match vence el 31 de diciembre.



Beneficios alimentarios en los mercados agrícolas



Fundada en 1979, la WSFMA es una organización sin fines de lucro 501c3 dedicada a ayudar a que los mercados agrícolas prosperen.
www.wafarmersmarkets.org
info@wafarmersmarkets.org
(206) 706-5198



Material financiado con el apoyo del USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP.
La WSFMA es un proveedor de igualdadde oportunidades.

enero de 2026



www.FindAMarket.org

Alimentos de buena calidad para todos

El estado de Washington produce más de 300 tipos de cultivos. Sin embargo, una de cada nueve personas no sabe si tendrá suficiente comida para alimentarse a sí misma y a su familia. Los mercados agrícolas facilitan la obtención de alimentos frescos, deliciosos e integrales directamente de los agricultores y empresas alimentarias locales. Las familias, los niños, las personas mayores y otras personas necesitadas pueden utilizar los beneficios de asistencia alimentaria pública para comprar en 130 mercados de agricultores de todo el estado de Washington.

Beneficios alimentarios en los mercados agrícolas

- Programa de nutrición para personas mayores en mercados agrícolas (FMNP): \$80 por temporada
- WIC Programa de nutrición en mercados agrícolas (FMNP): entre \$30 y \$90 por temporada
- Beneficios de frutas y verduras WIC: \$26 o más al mes
- Programa de asistencia nutricional suplementaria (SNAP EBT): La cantidad varía
- SUN Bucks: \$120 por verano
- SNAP Market Match: \$10 o más por día



Beneficios alimentarios adicionales

También es posible que haya programas de ayuda alimentaria locales o regionales disponibles en los mercados de agricultores. Por ejemplo, los beneficios de **Fresh Bucks** se aceptan en los mercados agrícolas de la ciudad de Seattle. ¡Pregunte en el puesto de información para obtener más detalles!



www.FindAMarket.org

Encuentre su mercado agrícola local y sepa los beneficios alimentarios que acepta en el directorio en línea.



La página web de la WSFMA sobre **Beneficios Alimentarios para Participantes** contiene información sobre cómo solicitarlos, con quién comunicarse, los importes de los beneficios y qué alimentos pueden comprarse con dichos beneficios.



¡Una situación en la que todos ganan!

Los beneficios de asistencia alimentaria pueden utilizarse en los mercados agrícolas gracias al trabajo dedicado de los colaboradores del Dpto de Agricultura de los EE UU, del Dpto de Salud del Estado de Wa, del Dpto de Servicios Sociales y de Salud, de las organizaciones comunitarias, de los mercados agrícolas y de los vendedores. Estos programas proporcionan alimentos nutritivos a las familias y generan 4.8 millones de dólares en ventas para los agricultores y las empresas alimentarias locales.



Únase al equipo que está alimentando a su comunidad

Los mercados agrícolas dan la bienvenida a voluntarios para ayudar en el puesto de información, aceptan donaciones para apoyar los programas de acceso a alimentos y buscan defensores que garanticen que los beneficios alimentarios estén disponibles donde y cuando más se necesiten.