

# Cách Sử Dụng



## SNAP EBT & SNAP Market Match

- ĐI** đến Quầy Thông Tin Chợ Nông Sản.
- VUỐT** thẻ SNAP EBT hoặc SUN Bucks và nhận thẻ đổi hàng để mua thực phẩm đủ điều kiện SNAP.
- NHẬN** thêm tới \$25 mỗi ngày bằng loại tiền tệ “SNAP Market Match” để chi tiêu cho trái cây, rau củ, thảo mộc, nấm, các loại hạt và thực vật ăn được.
- MUA** trái cây, rau củ, mật ong, thịt, sữa, đồ nướng và các loại thực phẩm tạp hóa khác tại các gian hàng trong chợ.

## WIC & Chương Trình Dinh Dưỡng Chợ Nông Sản dành cho Người Cao Tuổi (FMNP)

### 1. Nhận mã QR FMNP 2025

**WIC:** Kiểm tra với Phòng khám WIC để nhận quyền lợi FMNP và mã QR cho năm 2025.

**NGƯỜI CAO TUỔI:** Vui lòng gọi tới đường dây nóng của Senior Farmers Market theo số (509) 477-4442 để biết thêm thông tin.

### 2. Tìm biển hiệu FMNP

Tìm chợ nông sản và tìm kiếm người bán có biển hiệu FMNP.



### 3. Mua sắm

Mua trái cây, rau củ hoặc thảo mộc tươi bằng thẻ FMNP. Người cao tuổi cũng có thể mua mật ong. FMNP phải được sử dụng trước ngày 31 tháng 10. WIC Fruit & Vegetable Benefits có thể được sử dụng quanh năm tại các chợ nông sản.



Tài liệu này có sự hỗ trợ tài chính từ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung) của United States Department of Agriculture. WSFMA là tổ chức mang đến cơ hội bình đẳng.

Được thành lập năm 1979, WSFMA là một tổ chức phi lợi nhuận 501(c)(3) với sứ mệnh hỗ trợ các chợ nông sản phát triển bền vững.

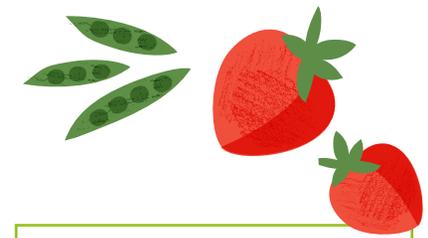
[wafarmersmarkets.org](http://wafarmersmarkets.org)  
[info@wafarmersmarkets.org](mailto:info@wafarmersmarkets.org)  
[FindAMarket.org](http://FindAMarket.org)



# 2025 Chợ NÔNG SẢN GREATER SPOKANE & TRI-COUNTY



# 2025 Chợ NÔNG SẢN GREATER SPOKANE & TRI-COUNTY



-  **Farmers Market LOCATIONS**
-  **Spokane BUS ROUTES**
-  **SNAP EBT** can be used anytime.
-  **SNAP Market Match**
-  **WIC & SENIOR FMNP** use benefits by Oct. 31.
-  **KERNEL** FREE in person educational kids' activities that also include a \$2 voucher to purchase produce and vegetable starts at the market.



## SPOKANE

Chợ nông sản	ĐỊA ĐIỂM	THỨ	GIỜ	NGÀY THÁNG
Chợ nông sản Emerson-Garfield	Emerson Park, 1116 W Alice Ave	Thứ sáu	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 6/6 - Ngày 26/9
Chợ nông sản Fairwood	319 W Hastings Rd	Thứ ba	3:00 chiều- 7:00 tối	Ngày 13/5 - Ngày 7/10
Chợ nông sản Hillyard	NE Community Center, 4001 N Cook St	Thứ hai	3:00 chiều - 6:00 tối	Ngày 2/6 - Ngày 20/10
Chợ đêm Kendall Yards	1335 W Summit Pkwy	Thứ tư	5:00 chiều - 8:30 tối	Ngày 21/5 - Ngày 17/9
Chợ nông sản Liberty Lake	1421 N Meadowood Ln, Liberty Lake	Thứ bảy	9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 17/5 - Ngày 11/10
Chợ nông sản Millwood	Millwood City Park, 9103 E Frederick Ave	Thứ tư	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 28/5 - Ngày 8/10
Chợ nông sản Spokane	Coeur d'Alene Park, Browne's Addition	Thứ bảy	8:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 10/5 - Ngày 15/11
	W 2nd Ave & S Chestnut St	Thứ tư	8:00 sáng - 12:00 trưa	Ngày 2/7 - Ngày 29/10
Chợ nông sản Spokane Valley	2426 N Discovery Pl, Spokane Valley	Thứ sáu	4:00 chiều - 8:00 tối	Ngày 16/5 - Ngày 26/9
Chợ thứ Năm tại South Perry	Grant Park, E 10th Ave & South Perry St	Thứ năm	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 1/5 - Ngày 30/10

## TRI-COUNTY

Chợ nông sản	ĐỊA ĐIỂM	THỨ	GIỜ	NGÀY THÁNG
Chợ nông sản Chewelah	Chewelah City Park, 700 N Park St	Thứ sáu	11:00 sáng - 3:30 chiều	Ngày 9/5 - Ngày 10/10
Northeast Washington (NEW)	Downtown, 105 E Astor Ave, Colville	Thứ bảy	9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 3/5 - Ngày 25/10
Chợ nông sản		Thứ tư	9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 7/5 - Ngày 29/10
Chợ nông sản Newport	WaFd parking lot, 3rd St & Union Ave	Thứ bảy	9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 5/5 - Ngày 25/10