

Cómo usar su

SNAP EBT y SNAP Market Match



- 1. VISITE** el puesto de información del mercado de agricultores.
- 2. DESLICE** su tarjeta Supplemental Nutrition Assistance Program Electronic Benefit Transfer (SNAP EBT, transferencia electrónica de beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) o SUN Bucks y obtenga fichas para comprar alimentos elegibles para SNAP.
- 3. RECIBA** hasta \$25 adicionales al día en moneda "SNAP Market Match" para comprar frutas, verduras, hierbas, hongos, semillas y plantas comestibles.
- 4. COMPRE** en su mercado de agricultores local. Consulte los beneficios adicionales, las actividades para niños, las demostraciones de cocina y otros eventos especiales.

WIC Y SENIOR FMNP

1. Obtenga su código QR del FMNP 2024.

WIC: Consulte a su clínica de Women, Infants, and Children (WIC, Mujeres, infantes y niños) para obtener los beneficios del Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores) y el código QR para 2024.

ADULTOS MAYORES: Envíe la solicitud por correo o entréguela personalmente en ALTCEW o en la sede principal de Catholic Charities of Eastern Washington (Caridades Católicas del Este de Washington). Para obtener más información, llame al: 509-459-6163.

2. Busque el letrero del FMNP

Encuentre su mercado de agricultores y busque a los agricultores con el letrero del FMNP.



3. COMPRE

frutas, verduras o hierbas frescas con sus tarjetas del FMNP. Los adultos mayores también pueden comprar miel. El FMNP debe utilizarse antes del 31 de octubre.



Material financiado con el apoyo del Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP del United States Department of Agriculture (USDA, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos). La WSFMA es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Fundada en 1979, la WSFMA es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) dedicada a ayudar a que los mercados de agricultores prosperen.

wafarmersmarkets.org
info@wafarmersmarkets.org



MERCADOS de agricultores

2024

GREATER SPOKANE
Y TRI-COUNTIES



MERCADOS *de agricultores* 2024

GREATER SPOKANE Y TRI-COUNTIES



Información importante

- 1 UBICACIONES DE LOS MERCADOS DE AGRICULTORES**
- 27 RUTAS DE AUTOBÚS DE SPOKANE**
- PUUEE UTILIZAR LA SNAP EBT** en cualquier momento.
- SNAP MARKET MATCH**
- Debe utilizar los beneficios del **WIC y SENIOR FMNP** antes del 31 de octubre.
- KERNEL** Actividades educativas **GRATUITAS** para niños que también incluyen un vale de \$2 para comprar productos y plántines de vegetales en el mercado.

MERCADO DE AGRICULTORES DE SPOKANE

UBICACIÓN

DÍAS

HORARIO

FECHAS

1. EMERSON-GARFIELD		2310 N Monroe St	viernes	De 3 p. m. a 7 p. m.	7 de junio a 27 de septiembre
2. FAIRWOOD		319 W Hastings Rd	martes	De 3 p. m. a 7 p. m.	14 de mayo a 8 de octubre
3. HILLYARD		4001 N Cook St	lunes	De 3 p. m. a 6 p. m.	24 de junio a 28 de octubre
4. KENDALL YARDS		1335 W Summit Pkwy	miércoles	De 5 p. m. a 8:30 p. m.	22 de mayo a 18 de septiembre
5. LIBERTY LAKE		1421 N Meadowwood Ln	sábado	De 9 a. m. a 1 p. m.	18 de mayo a 12 de octubre
6. MILLWOOD		Millwood City Park, 9103 E Frederick Ave	miércoles	De 3 p. m. a 7 p. m.	29 de mayo a 9 de octubre
7. SPOKANE		Coeur d'Alene Park, Chestnut St & 4th Ave	sábado miércoles	De 8 a. m. a 1 p. m. De 8 a. m. a 1 p. m.	11 de mayo a 26 de octubre 12 de junio a 30 de octubre
8. SPOKANE VALLEY		2426 N Discovery Pl	viernes	De 4 p. m. a 8 p. m.	7 de junio a 27 de septiembre
9. THURSDAY MARKET IN SOUTH PERRY		Grant Park, E 10th Ave & South Perry St	jueves	De 3 p. m. a 7 p. m.	2 de mayo a 31 de octubre

MERCADO DE AGRICULTORES DE TRI-COUNTY

UBICACIÓN

DÍAS

HORARIO

FECHAS

10. CHEWELAH		Chewelah City Park, 700 N Park St	viernes	De 11:00 a. m. a 3:30 p. m.	10 de mayo a 11 de octubre
11. NORTHEAST WASHINGTON		Downtown, E Astor Ave & S Main St, Colville	miércoles sábado	De 9 p. m. a 1 p. m. De 9 p. m. a 1 p. m.	1 de mayo a 30 de octubre 4 de mayo a 26 de octubre
12. NEWPORT		WaFd Bank Parking Lot, 3rd St & S Union Ave	sábado	De 9 p. m. a 1 p. m.	4 de mayo a 26 de octubre