

# Как использовать

## SNAP EBT и SNAP Market Match



- 1. ПРОЙДИТЕ** к информационной стойке фермерского рынка.
- 2. ПРОВЕДИТЕ** картой Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Программа льготной покупки продуктов) ELECTRONIC BENEFITS TRANSFER (EBT, электронный перевод пособий) или SUN Bucks и получите талоны для покупки продуктов, подпадающих под критерии SNAP.
- 3. ПОЛУЧАЙТЕ** до 25 долл. США в день дополнительно в виде средств SNAP Market Match для использования при покупке фруктов, овощей, зелени, грибов, семян и съедобных растений.
- 4. ЗАКУПИТЕСЬ** на местном фермерском рынке. Спросите о дополнительных пособиях, занятиях для детей, кулинарных мастер-классах и других мероприятиях.

## WIC и SENIOR FMNP

### 1. Получите QR-код FMNP на 2024 г.

**WIC.** Обратитесь в свою клинику Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Специальная программа дополнительного питания для женщин, детей и младенцев), чтобы получить пособия Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Программа льготного приобретения продуктов питания на фермерских рынках) и QR-код на 2024 г.

**ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ.** Отправьте заявку – почтой или занесите ее в ALTCEW или главный офис Catholic Charities of Eastern Washington (Католические благотворительные организации Восточного Вашингтона). За дополнительной информацией обращайтесь по телефону: 509-459-6163.

### 2. Найдите табличку FMNP.

Найдите свой фермерский рынок и фермеров с табличкой FMNP.



### 3. Закупитесь.

Купите свежие фрукты, овощи или зелень с помощью карт FMNP. Пожилые люди также могут покупать мед. FMNP необходимо использовать до 31 октября.



Расходы на подготовку материалов оплачены за счет Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) United States Department of Agriculture (USDA, Министерство сельского хозяйства США). WSFMA предоставляет равные возможности всем клиентам.

Некоммерческая организация WSFMA основана в 1979 г., действует согласно положению 501С3 и призвана помочь фермерским рынкам.

wafarmersmarkets.org  
info@wafarmersmarkets.org



# 2024 Farmers MARKETS

## АГЛОМЕРАЦИЯ СПОКАНА И ТРАЙ-КАУНТИС





**Key**

- 1** АДРЕСА фермерских рынков
- 27** АВТОБУСНЫЕ МАРШРУТЫ в Спокане
- SNAP EBT  
можно использовать в любое время.
- SNAP Market Match
- WIC и SENIOR FMNP  
Используйте до 31 октября.
- KERNEL — БЕСПЛАТНЫЕ очные занятия для детей, также включен ваучер на 2 долл. США для покупки овощей и других фермерских продуктов, начало на рынке.

ФЕРМЕРСКИЕ РЫНКИ В СПОКАНЕ		АДРЕС	ДНИ	ЧАСЫ	ДАТЫ
1. EMERSON-GARFIELD		2310 N Monroe St	Пятница	15:00 – 19:00	7 июня – 27 сентября
2. FAIRWOOD		319 W Hastings Rd	Вторник	15:00 – 19:00	14 мая – 8 октября
3. HILLYARD		4001 N Cook St	Понедельник	15:00 – 18:00	24 июня – 28 октября
4. KENDALL YARDS		1335 W Summit Pkwy	Среда	17:00 – 20:30	22 мая – 18 сентября
5. LIBERTY LAKE		1421 N Meadowwood Ln	Суббота	9:00 – 13:00	18 мая – 12 октября
6. MILLWOOD		Millwood City Park, 9103 E Frederick Ave	Среда	15:00 – 19:00	29 мая – 9 октября
7. SPOKANE		Coeur d'Alene Park, Chestnut St & 4th Ave	Суббота Среда	8:00 – 13:00 8:00 – 13:00	11 мая – 26 октября 12 июня – 30 октября
8. SPOKANE VALLEY		2426 N Discovery Pl	Пятница	16:00 – 20:00	7 июня – 27 сентября
9. THURSDAY MARKET IN SOUTH PERRY		Grant Park, E 10th Ave & South Perry St	Четверг	15:00 – 19:00	2 мая – 31 октября
ФЕРМЕРСКИЕ РЫНКИ В ТРАЙ-КАУН-		АДРЕС	ДНИ	ЧАСЫ	ДАТЫ
10. CHEWELAH		Chewelah City Park, 700 N Park St	Пятница	11:00 – 15:30	10 мая – 11 октября
11. NORTHEAST WASHINGTON		Downtown, E Astor Ave & S Main St, Colville	Среда Суббота	9:00 – 13:00 9:00 – 13:00	1 мая – 30 октября С 4 мая – 26 октября
12. NEWPORT		WaFd Bank Parking Lot, 3rd St & S Union Ave	Суббота	9:00 – 13:00	4 мая – 26 октября

