

# Как использовать

## SNAP EBT и SNAP Market Match



- 1. ПРОЙДИТЕ** к информационной стойке фермерского рынка.
- 2. ПРОВЕДИТЕ** картой Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Программа льготной покупки продуктов) ELECTRONIC BENEFITS TRANSFER (EBT, электронный перевод пособий) или SUN Bucks и получите талоны для покупки продуктов, подпадающих под критерии SNAP.
- 3. ПОЛУЧАЙТЕ** до 25 долл. США в день дополнительно в виде средств SNAP Market Match для использования при покупке фруктов, овощей, зелени, грибов, семян и съедобных растений.
- 4. ЗАКУПИТЕСЬ** на местном фермерском рынке. Спросите о дополнительных пособиях, занятиях для детей, кулинарных мастер-классах и других мероприятиях.

## WIC и SENIOR FMNP

### 1. Получите QR-код FMNP на 2024 г.

**WIC.** Обратитесь в свою клинику Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Специальная программа дополнительного питания для женщин, детей и младенцев), чтобы получить пособия Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Программа льготного приобретения продуктов питания на фермерских рынках) и QR-код на 2024 г.

**ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ.** Отправьте заявку – почтой или занесите ее в ALTCEW или главный офис Catholic Charities of Eastern Washington (Католические благотворительные организации Восточного Вашингтона). За дополнительной информацией обращайтесь по телефону: 509-459-6163.

### 2. Найдите табличку FMNP.

Найдите свой фермерский рынок и фермеров с табличкой FMNP.



### 3. Закупитесь.

Купите свежие фрукты, овощи или зелень с помощью карт FMNP. Пожилые люди также могут покупать мед. FMNP необходимо использовать до 31 октября.



Некоммерческая организация WSFMA основана в 1979 г., действует согласно положению 501С3 и призвана помочь фермерским рынкам.

wafarmersmarkets.org  
info@wafarmersmarkets.org

Расходы на подготовку материалов оплачены за счет Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) United States Department of Agriculture (USDA, Министерство сельского хозяйства США). WSFMA предоставляет равные возможности всем клиентам.



# 2024 Farmers MARKETS

## АГЛОМЕРАЦИЯ СПОКАНА И ТРАЙ-КАУНТИС





**Key**

- 1** АДРЕСА фермерских рынков
- 27** АВТОБУСНЫЕ МАРШРУТЫ в Спокане
- SNAP EBT  
можно использовать в любое время.
- SNAP Market Match
- WIC и SENIOR FMNP  
Используйте до 31 октября.
- KERNEL — БЕСПЛАТНЫЕ очные занятия для детей, также включен ваучер на 2 долл. США для покупки овощей и других фермерских продуктов, начало на рынке.

ФЕРМЕРСКИЕ РЫНКИ В СПОКАНЕ		АДРЕС	ДНИ	ЧАСЫ	ДАТЫ
1. EMERSON-GARFIELD		2310 N Monroe St	Пятница	15:00 – 19:00	7 июня – 27 сентября
2. FAIRWOOD		319 W Hastings Rd	Вторник	15:00 – 19:00	14 мая – 8 октября
3. HILLYARD		4001 N Cook St	Понедельник	15:00 – 18:00	24 июня – 28 октября
4. KENDALL YARDS		1335 W Summit Pkwy	Среда	17:00 – 20:30	22 мая – 18 сентября
5. LIBERTY LAKE		1421 N Meadowwood Ln	Суббота	9:00 – 13:00	18 мая – 12 октября
6. MILLWOOD		Millwood City Park, 9103 E Frederick Ave	Среда	15:00 – 19:00	29 мая – 9 октября
7. SPOKANE		Coeur d'Alene Park, Chestnut St & 4th Ave	Суббота Среда	8:00 – 13:00 8:00 – 13:00	11 мая – 26 октября 12 июня – 30 октября
8. SPOKANE VALLEY		2426 N Discovery Pl	Пятница	16:00 – 20:00	7 июня – 27 сентября
9. THURSDAY MARKET IN SOUTH PERRY		Grant Park, E 10th Ave & South Perry St	Четверг	15:00 – 19:00	2 мая – 31 октября
ФЕРМЕРСКИЕ РЫНКИ В ТРАЙ-КАУН-		АДРЕС	ДНИ	ЧАСЫ	ДАТЫ
10. CHEWELAH		Chewelah City Park, 700 N Park St	Пятница	11:00 – 15:30	10 мая – 11 октября
11. NORTHEAST WASHINGTON		Downtown, E Astor Ave & S Main St, Colville	Среда Суббота	9:00 – 13:00 9:00 – 13:00	1 мая – 30 октября С 4 мая – 26 октября
12. NEWPORT		WaFd Bank Parking Lot, 3rd St & S Union Ave	Суббота	9:00 – 13:00	4 мая – 26 октября

