

# Cách sử dụng

## SNAP EBT và SNAP Market Match



- ĐI** đến Quầy Thông Tin Chợ Nông Sản.
- VUỐT** thẻ Electronic Benefit Transfer (EBT, Chuyển Quyền Lợi Điện Tử) của Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung) hoặc SUN Bucks và nhận thẻ đổi hàng để mua thực phẩm đủ điều kiện SNAP.
- NHẬN** thêm tới \$25 mỗi ngày bằng loại tiền tệ "SNAP Market Match" để chi tiêu cho trái cây, rau củ, thảo mộc, nấm, các loại hạt và thực vật ăn được.
- MUA SẮM** tại chợ địa phương. Hỏi về các quyền lợi bổ sung, hoạt động dành cho trẻ em, nấu ăn thử và các sự kiện đặc biệt khác.

## WIC VÀ SENIOR FMNP

### 1. Nhận mã QA FMNP 2024

**WIC:** Kiểm tra với Phòng Khám Phòng Khám Special Women, Infants, and Children (WIC, Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ) để nhận quyền lợi Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Chương Trình Dinh Dưỡng Chợ Nông Sản) để nhận quyền lợi FMNP và mã QR cho năm 2024.

**NGƯỜI CAO TUỔI:** Gửi đơn đăng ký qua thư hoặc mang đến văn phòng chính của ALTCEW hoặc Catholic Charities of Eastern Washington (Tổ Chức Từ Thiện Công Giáo Phía Đông Washington). Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi: 509-459-6163.

### 2. Tìm biển hiệu FMNP

Tìm chợ nông sản và tìm kiếm người bán có biển hiệu FMNP.



### 3. Mua sắm

Mua trái cây, rau củ hoặc thảo mộc tươi bằng thẻ FMNP. Người cao tuổi cũng có thể mua mật ong. FMNP phải được sử dụng trước ngày 31 tháng 10.



Tài liệu được tài trợ với sự hỗ trợ từ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) của United States Department of Agriculture (USDA, Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ). WSFMA là tổ chức mang đến cơ hội bình đẳng.

Được thành lập năm 1979, WSFMA là tổ chức phi lợi nhuận 501c3 chuyên giúp các chợ nông sản phát triển lớn mạnh.

wafarmersmarkets.org  
info@wafarmersmarkets.org



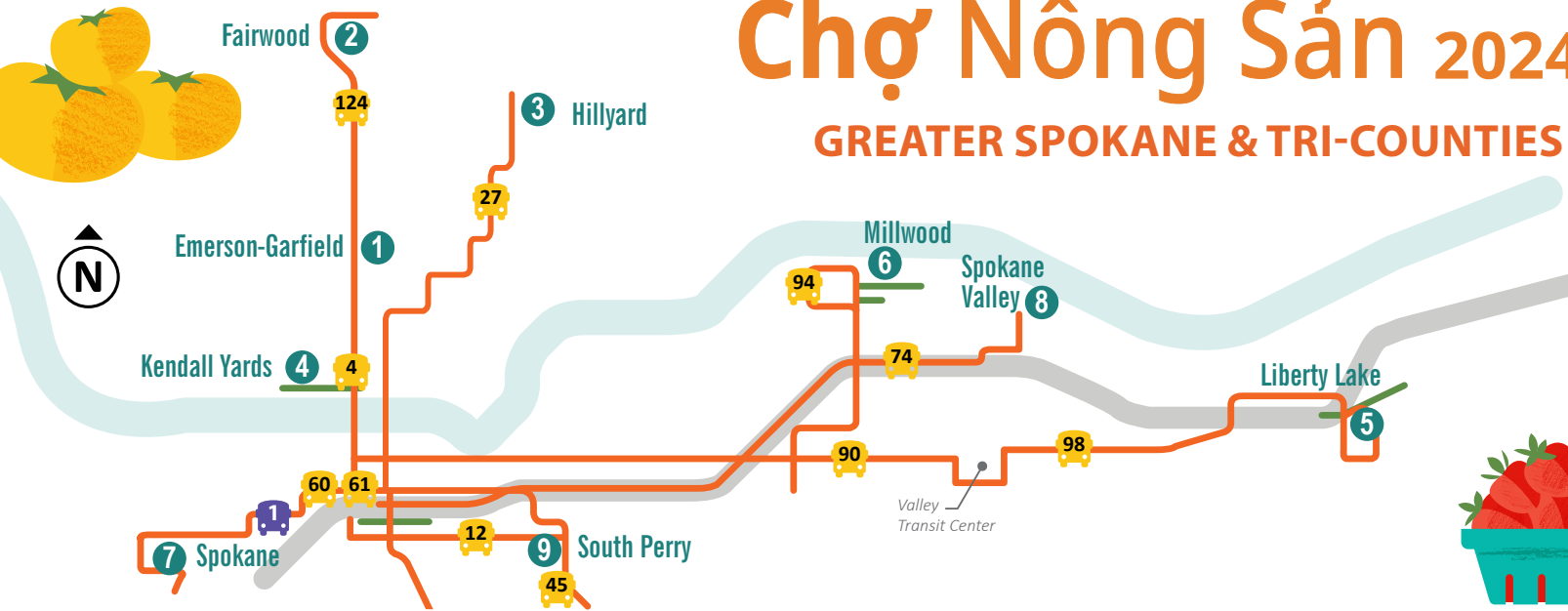
# Chợ Nông Sản 2024

## GREATER SPOKANE & TRI-COUNTIES



# Chợ Nông Sản 2024

## GREATER SPOKANE & TRI-COUNTIES



### Thông tin quan trọng

- 1** ĐỊA ĐIỂM Chợ Nông Sản
- 27** TUYẾN XE BUÝT Spokane
- SNAP EBT có thể sử dụng bất cứ lúc nào.
- SNAP Market Match
- WIC & FMNP DÀNH CHO NGƯỜI CAO TUỔI  
sử dụng các quyền lợi cho đến ngày 31 tháng 10.
- KERNEL MIỄN PHÍ các hoạt động giáo dục trực tiếp dành cho trẻ em, bao gồm phiếu mua hàng trị giá \$2 để mua nông sản và rau củ ở chợ.

### CHỢ NÔNG SẢN SPOKANE

### ĐỊA ĐIỂM

### NG

### GIỜ

### NGÀY THÁNG

1. EMERSON-GARFIELD		2310 N Monroe St	Thứ Sáu	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 07/06 - Ngày 27/09
2. FAIRWOOD		319 W Hastings Rd	Thứ Ba	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 14/05 - Ngày 08/10
3. HILLYARD		4001 N Cook St	Thứ Hai	3:00 chiều - 6:00 tối	Ngày 24/06 - Ngày 28/10
4. KENDALL YARDS		1335 W Summit Pkwy	Thứ Tư	5:00 chiều - 8:30 tối	Ngày 22/05 - Ngày 18/09
5. LIBERTY LAKE		1421 N Meadowwood Ln	Thứ Bảy	9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 18/05 - Ngày 12/10
6. MILLWOOD		Millwood City Park, 9103 E Frederick Ave	Thứ Tư	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 29/05 - Ngày 09/10
7. SPOKANE		Coeur d'Alene Park, Chestnut St & 4th Ave	Thứ Bảy Thứ Tư	8:00 sáng - 1:00 chiều 8:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 11/05 - Ngày 26/10 Ngày 12/06 - Ngày 30/10
8. SPOKANE VALLEY		2426 N Discovery Pl	Thứ Sáu	4:00 chiều - 8:00 tối	Ngày 07/06 - Ngày 27/09
9. THURSDAY MARKET TẠI SOUTH PERRY		Grant Park, E 10th Ave & South Perry St	Thứ Năm	3:00 chiều - 7:00 tối	Ngày 02/05 - Ngày 31/10

### CHỢ NÔNG SẢN TRI-COUNTY

### ĐỊA ĐIỂM

### NGÀY

### GIỜ

### NGÀY THÁNG

10. CHEWELAH		Chewelah City Park, 700 N Park St	Thứ Sáu	11:00 sáng - 3:30 chiều	Ngày 10/05 - Ngày 11/10
11. NORTHEAST WASHINGTON		Downtown, E Astor Ave & S Main St, Colville	Thứ Tư Thứ Bảy	9:00 sáng - 1:00 chiều 9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 01/05 - Ngày 30/10 Ngày 04/05 - Ngày 26/10
12. NEWPORT		WaFd Bank Parking Lot, 3rd St & S Union Ave	Thứ Bảy	9:00 sáng - 1:00 chiều	Ngày 04/05 - Ngày 26/10