

Cómo usar tus

TARJETAS SNAP Market Match, SNAP o EBT



1. **VE** al Puesto de Información del mercado agrícola.
2. **PASA** tu tarjeta SNAP o EBT y obtén fichas para comprar alimentos que cumplan los requisitos de SNAP.
3. **RECIBE** hasta \$25 extra al día en SNAP Market Match para gastar en frutas, verduras, hierbas, setas, semillas y plantas comestibles.
4. **COMPRA** en los mercados agrícolas de Spokane y pregunta por las ventajas adicionales, actividades para niños, demostraciones de cocina y otros eventos especiales.

Tarjetas de los Programas de Nutrición WIC y FMNP para Adultos Mayores

1. Recibe tus nuevas tarjetas con el código QR del FMNP

Beneficiarios de WIC: las nuevas tarjetas se podrán recoger en tu clínica WIC a partir del 1 de julio.

Adultos mayores: envía la solicitud por correo o entrégala antes del 6 de junio en ALTCEW o en la oficina principal de Catholic Charities. Si eres seleccionado en el sorteo, las tarjetas se enviarán por correo antes del 1 de julio. Más información: 509.459.6163.

2. Busca el cartel del FMNP

Usa tu tarjeta FMNP con los agricultores que tengan este cartel.

3. Compra

Compra frutas, verduras o hierbas con tus tarjetas del FMNP. Los adultos mayores también pueden comprar miel. Tus beneficios del FMNP vencen el 31 de octubre.

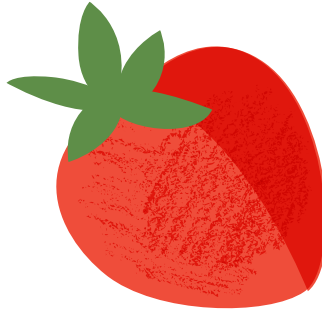


Financiamiento proporcionado por el Servicio de Alimentación y Nutrición del Departamento de Agricultura (USDA). El USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Encuentra un mercado y conoce las novedades en:

wafarmersmarkets.org/washingtonfarmersmarketdirectory



doh.wa.gov/SNAPMarketMatch
doh.wa.gov/FMNP



2023 MERCADOS Agrícola del ÁREA METROPOLITANA DE SPOKANE



Presentado por:



srhd.org

el Distrito Regional de Salud de Spokane (SRHD), un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. El programa WIC de Washington no discrimina.

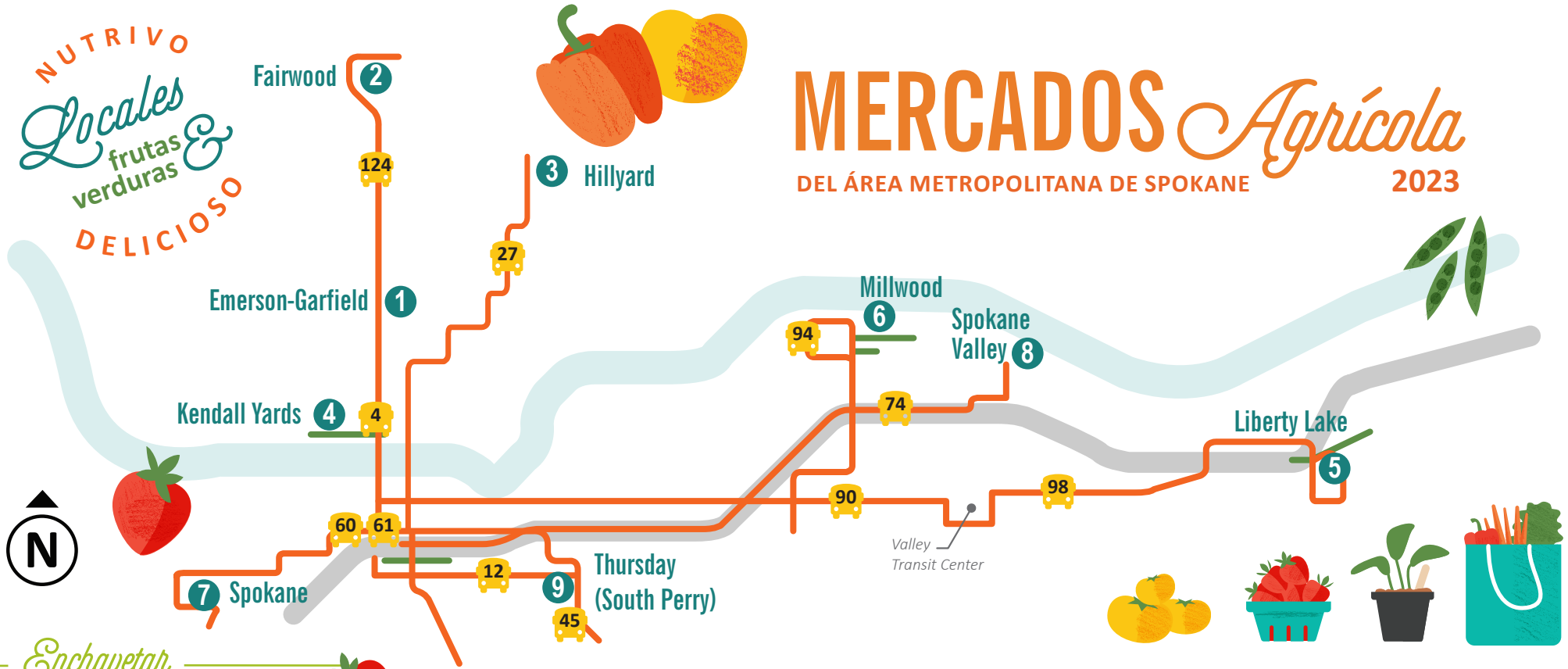


cceasternwa.org/food-for-all

NUTRIVO
Locales
frutas &
verduras
DELICIOSO

MERCADOS Agrícola

DEL ÁREA METROPOLITANA DE SPOKANE 2023



Enchavetar

- 1 UBICACIONES DE LOS MERCADOS AGRÍCOLAS**
- 27 RUTAS DE AUTOBUSES**
Compra siempre con tus estampillas de comida **EBT Y SNAP**
- SNAP MARKET MATCH** Recibe una bonificación de 100% de SNAP Market Match por cada dólar que gastes usando tu EBT en el mercado. Hasta \$25 por día.
- PROGRAMAS DE NUTRICIÓN**
WIC Y FMNP Usa los beneficios de las tarjetas antes del 31 de octubre.
- KERNEL*** Actividades infantiles educativas GRATUITAS que incluyen un bono de \$2 para comprar frutas y vegetales en el mercado.

*KERNEL está disponible durante las vacaciones de verano en los mercados de: Kendall Yards, Liberty Lake y Spokane. Consulta los detalles en tu mercado.

MERCADOS AGRÍCOLAS	UBICACIONE	DÍAS	HORAS	FECHAS
1. EMERSON-GARFIELD	2310 N. Monroe St.	V	3 - 7 p.m.	Jun. 2 - Sept. 29
2. FAIRWOOD	319 W. Hastings Rd.	Ma	3 - 7 p.m.	Mayo 16 - Oct. 10
3. HILLYARD	NE Community Center 4001 N. Cook St.	L	3 - 7 p.m.	Jun. 5 - Oct. 2
4. KENDALL YARDS	1335 W. Summit Pkwy.	Mi	5 - 8 p.m.	Mayo 24 - Sept. 20
5. LIBERTY LAKE	1421 N. Meadowwood Ln.	S	9 a.m. - 1 p.m.	Mayo 20 - Oct. 14
6. MILLWOOD	Millwood City Park 9103 E. Frederick Ave.	Mi	3 - 7 p.m.	Mayo 31 - Oct. 11
7. SPOKANE <i>New Location</i>	Coeur d'Alene Park 4th Ave. & Chestnut St.	S	8 a.m. - 1 p.m.	Mayo 13- Oct. 28
		Mi	8 a.m. - 1 p.m.	Jun. 14 - Oct. 25
8. SPOKANE VALLEY	2426 N. Discovery Pl.	V	4 - 8 p.m.	Jun. 2 - Sept. 22
9. THURSDAY MARKET IN SOUTH PERRY	Grant Park 1000 S. Perry St.	J	3 - 7 p.m.	Mayo 4 - Oct. 26