



Si obtiene beneficios de **SNAP** (por su sigla en inglés, Programa de Asistencia para Suplementar la Nutrición) en su tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT, por su sigla en inglés) de Washington Quest, puede comprar en mercados agrícolas autorizados. Busque el logotipo de Quest junto al nombre del mercado agrícola. Para comprar en mercados agrícolas:

- » **VAYA** al puesto de información del mercado agrícola.
- » **PASE LA TARJETA** de SNAP y reciba fichas.
- » **GASTE** las fichas en alimentos elegibles del programa SNAP.
- » **LAS FICHAS DE SNAP** no tienen vencimiento.



La **bonificación en mercados agrícolas de SNAP** ofrece beneficios adicionales a los clientes que usan la tarjeta SNAP EBT para comprar frutas y verduras en mercados agrícolas participantes. Busque el logotipo de bonificación en mercados agrícolas de SNAP junto al nombre del mercado agrícola.

- » **PASE LA TARJETA** SNAP EBT en el puesto de información.
- » **OBTENGA** \$1 por cada \$1 de la SNAP EBT, por lo general, hasta \$25 por día.
- » **GASTE** la bonificación en mercados agrícolas de SNAP en frutas y verduras frescas, hierbas, hongos, semillas y plantas comestibles.
- » La **bonificación en mercados agrícolas de SNAP** vence el 31 de diciembre de 2023.



El Programa de Nutrición de Mercados Agrícolas (FMNP, por su sigla en inglés) brinda beneficios a los participantes del programa para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por su sigla en inglés) y a personas de la tercera edad de bajos ingresos para que hagan compras en los mercados agrícolas. Comuníquese con las agencias de su localidad para registrarse.

- » **RECIBA** los beneficios de WIC o de FMNP para la tercera edad en una tarjeta electrónica (novedad en 2023).
- » **COMPRE** frutas, verduras y hierbas frescas. Las personas de la tercera edad también pueden comprar miel.
- » **LOS BENEFICIOS DE FMNP** se pueden usar entre el 1 de junio y el 31 de octubre.
- » Ahora (novedad en 2023), los participantes de WIC pueden usar sus beneficios de frutas y verduras en los mercados agrícolas que acepten los beneficios de FMNP.



Fresh Bucks ofrece cupones de Fresh Bucks mensuales a los residentes de Seattle elegibles inscritos en el programa. Estos beneficios pueden usarse como dinero en efectivo para comprar frutas y verduras seleccionadas en cualquier mercado agrícola de Seattle.

- » **VAYA** al puesto de información del mercado agrícola.
- » **INTERCAMBIE** los cupones de Fresh Bucks por dólares de Fresh Bucks.
- » **COMPRE** frutas y verduras frescas, congeladas, enlatadas o secas sin grasas, azúcares ni sales agregadas.
- » **USE** los cupones antes de la fecha de vencimiento.

Otros programas de bonificaciones

Algunos mercados agrícolas ofrecen otros programas de bonificaciones o beneficios. Consulte en el puesto de información de cada mercado qué otros programas de beneficios se ofrecen.



Washington State Department of
HEALTH



WASHINGTON STATE
**FARMERS MARKET
ASSOCIATION**

DOH 340-390 June 2023 Spanish

La Asociación de Mercados Agrícolas del Estado de Washington (WSFMA, por su sigla en inglés), el Departamento de Salud de Washington, el FMNP para la tercera edad y el WIC FMNP del estado de Washington no discriminan. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.



El Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA, por su sigla en inglés) proporciona los fondos. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Washington Mercados agrícolas

2023

Seattle



**Visite su mercado agrícola local
para comprar alimentos saludables
y deliciosos**

Mercados agrícolas de Seattle

¡Los beneficios para alimentos se aceptan en los mercados agrícolas! La siguiente lista muestra cuáles se aceptan:



SNAP EBT



Bonificación en mercados agrícolas de SNAP



WIC FMNP y FMNP para la tercera edad



Fresh Bucks

Mercados agrícolas	Beneficios aceptados	Fechas	Días	Horarios
Ballard Farmers Market 5300 Ballard Ave NW sfmamarkets.com/visit-ballard-farmers-market (solo en inglés)		1 en.-31 dic.	Domingo	9:00 a. m.-2:00 p. m.
Capitol Hill Farmers Market E Barbara Bailey Way (entre Broadway y 10th Ave E) seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		1 en.-31 dic. 11 jul.-26 sept.	Domingo Martes	11:00 a. m.-3:00 p. m. 3:00 p. m.-7:00 p. m.
Columbia City Farmers Market 35th Ave S y S Edmunds St seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		3 my.-11 oct. 11 nov.-13 abr.	Miércoles Segundo sábado	3:00 p. m.-7:00 p. m. 3:00 p. m.-7:00 p. m.
Delridge Farmers Market 9421 18th Ave SW achdo.org/delridgefarmersmarket (solo en inglés)		20 my.-11 nov.	Sábado	10:00 a. m.-2:00 p. m.
Lake City Farmers Market NE 125th St y 28th Ave NE seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		8 jun.-5 oct.	Jueves	3:00 p. m.-7:00 p. m.
Madrona Farmers Market 1126 Martin Luther Jr Way sfmamarkets.com/madrona-farmers-market (solo en inglés)		12 my.-27 oct.	Viernes	3:00 p. m.-7:00 p. m.
Magnolia Farmers Market 33rd Ave W y W McGraw St seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		3 jun.-14 oct.	Sábado	10:00 a. m.-2:00 p. m.
Phinney Farmers Market Phinney Ave N en N 67th St seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		2 jun.-29 sept.	Viernes	3:00 p. m.-7:00 p. m.
Pike Place Market Downtown, Pike Place Market PikePlaceMarket.org/FoodAccess (solo en inglés)		1 en.-31 dic.	Todos los días	8:00 a. m.-4:00 p. m.
Pike Place Market ExpressMarkets (solo en inglés) Express Farmers Markets pikeplacemarket.org/ExpressMarkets (solo en inglés)		Para ver fechas y horarios, visite PikePlaceMarket.org/		
Queen Anne Farmers Market Queen Anne Ave N y W Crockett St qafm.org (solo en inglés)		1 jun.-12 oct.	Jueves	3:00 p. m.-7:30 p. m.
University District Farmers Market University Way NE y NE 50th St seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		7 en.-30 dic.	Sábado	9:00 a. m.-2:00 p. m.
Wallingford Farmers Market Meridian Park Playfield Meridian Ave N y N 50th St sfmamarkets.com/visit-wallingford-farmers-market (solo en inglés)		24 my.-27 sept.	Miércoles	3:00 p. m.-7:00 p. m.
West Seattle Farmers Market California Ave SW y SW Alaska St seattlefarmersmarkets.org (solo en inglés)		1 en.-31 dic.	Domingo	10:00 a. m.-2:00 p. m.

Para obtener novedades y más información, visite la página de búsqueda de mercados aquí:
wafarmersmarkets.org/washingtonfarmersmarketdirectory (solo en inglés).