



Nếu quý vị nhận các phúc lợi của **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung)** trên Thẻ Washington Quest Electronic Benefits Transfer (EBT, Chuyển Khoản Phúc Lợi Điện Tử) của mình, quý vị có thể mua sắm tại các chợ nông sản được ủy quyền. Tìm biểu tượng Quest bên cạnh tên của chợ nông sản. Để mua sắm tại chợ nông sản:

- » **ĐI** đến Quầy Thông Tin tại chợ nông sản.
- » **QUỆT** thẻ SNAP của quý vị và nhận thẻ đổi hàng.
- » **CHI TIÊU** thẻ đổi hàng để mua các thực phẩm đủ điều kiện SNAP.
- » Thẻ đổi hàng **SNAP** không có thời hạn sử dụng.



SNAP Market Match (Phù Hợp Thị Trường SNAP) cung cấp cho người mua sử dụng thẻ SNAP EBT các quyền lợi bổ sung để mua hoa quả và rau củ tại các chợ nông sản tham gia chương trình. Tìm biểu tượng SNAP Market Match bên cạnh tên của chợ nông sản.

- » **QUỆT** thẻ SNAP EBT tại Quầy Thông Tin.
- » **NHẬN** \$1 cho mỗi \$1 trong SNAP EBT, thường lên đến \$25 mỗi ngày.
- » **CHI TIÊU** SNAP Market Match để mua hoa quả tươi, rau củ, rau thơm, các loại nấm, các loại hạt và thực vật ăn được.
- » **SNAP Market Match** sẽ hết hạn vào ngày 31 tháng 12 năm 2023.



Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Chương Trình Dinh Dưỡng Chợ Nông Sản) cung cấp các phúc lợi cho người tham gia Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt Dành Cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ) và Người cao niên thu nhập thấp để sử dụng tại chợ nông sản. Liên hệ với các cơ quan tại địa phương quý vị để đăng ký.

- » **NHẬN** các phúc lợi của FMNP dành cho người tham gia WIC hoặc Người cao niên trên thẻ điện tử (mới vào năm 2023).
- » **MUA** các loại hoa quả tươi, rau củ và rau thơm. Người cao niên cũng có thể mua mật ong.
- » **FMNP** có thể được sử dụng từ ngày 1 tháng 6 đến 31 tháng 10.
- » Mới vào năm 2023, người tham gia WIC có thể sử dụng Phúc Lợi Trái Cây và Rau Củ tại các chợ nông sản chấp nhận FMNP.

Các Chương Trình Phù Hợp Khác

Một số chợ nông sản cung cấp thêm quyền lợi hoặc các chương trình phù hợp. Hãy kiểm tra tại quầy thông tin của mỗi chợ để xem chợ đó cung cấp chương trình phúc lợi nào khác không.



DOH 340-393 June 2023 Vietnamese

Washington State Farmers Market Association (WSFMA, Hiệp Hội Chợ Nông Sản Tiểu Bang Washington), Washington Department of Health (Sở Y Tế Washington), FMNP dành cho Người Cao Niên của Tiểu Bang Washington và WIC FMNP không phân biệt đối xử. Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.



Khoản tài trợ do Dịch Vụ Thực Phẩm và Dinh Dưỡng của United States Department of Agriculture (USDA, Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ) cung cấp. USDA là nhà tuyển dụng và nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

Tây Bắc Washington Chợ Nông Sản

2023

Island, San Juan, Skagit,
Snohomish, Whatcom



Mua Thực Phẩm Ngon, Tốt Cho Sức
Khỏe Tại Chợ Nông Sản Địa Phương



SNAP EBT



Market Match SNAP Market Match



WIC và Senior FMNP

Quận và Chợ

Phúc Lợi Được Chấp Nhận

Ngày

Thứ

Giờ

Island

Bayview Farmers Market

Bayview Rd và Hwy 525 | bayviewfarmersmarket.com



29/04 - 21/10

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Coupeville Farmers Market

Coupeville Library và bãi đậu xe công cộng | linktr.ee/northcentralwhidbeyfarmersmkt



22/04 - 14/10

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

South Whidbey Tilth Farmers' Market – Langley

2812 Thompson Rd (Giữa Freeland và Bayview)

southwhidbeytilth.org/market.html



30/04 – 15/10

Chủ Nhật

11:00 sáng – 3:00 chiều

San Juan

Lopez Island Farmers Market

Lopez Village | lopezislandfarmersmarket.com



20/05 – 16/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Orcas Island Farmers Market

203 N Beach Rd

orcasislandfarmersmarket.org



06/05 – 30/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

San Juan Island Farmers Market

BrickWorks, 150 Nichols St | sjifarmersmarket.com



01/04 – 16/12

Thứ Bảy

9:30 sáng – 1:00 chiều

Skagit

Anacortes Farmers Market

Depot Arts Center, 611 R Ave

anacortesfarmersmarket.org



06/05 – 28/10

Thứ Bảy

9:00 sáng – 2:00 chiều

Concrete Saturday Market

45821 Railroad Ave

concretesaturdaymarket.com



27/05 – 02/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Mount Vernon Farmers Market

Riverwalk Park, 501 Main St

mountvernonfarmersmarket.org



20/05 – 14/10

Thứ Bảy

09:00 sáng – 2:00 chiều

Sedro – Woolley Farmers Market

Ferry St và Metcalf St | sedrowoolleyfarmersmarket.com



24/05 – 18/10

Thứ Tư

3:00 chiều – 7:00 tối

Snohomish

Arlington Farmers Market

Downtown, Legion Park | stillyvalleychamber.com



13/05 - 02/12

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Edmonds Museum Garden & Summer Market

5th St và Bell | historicedmonds.org/summer-market/



06/05 – 14/10

Thứ Bảy

9:00 sáng – 2:00 chiều

Everett Farmers Market

2930 Wetmore Ave | everettfarmersmarket.com



14/05 – 19/11

Chủ Nhật

10:30 sáng – 3:00 chiều

Everett Farmers Market at Everett Station

2223 32nd St | everettfarmersmarket.com



07/06 - 16/08

Thứ Tư

2:00 chiều – 6:00 tối

Lake Stevens Farmers Market

North Cove Park, Festival St và The Mill

lakestevensfarmersmarket.org



07/06 – 30/08

Thứ Tư

3:00 chiều – 7:00 tối

Marysville 3rd Street Farmers Market

3rd St và State Ave

marysville3rdstfarmersmarket.com



09/06 – 25/08

Thứ Sáu

2:00 chiều – 6:00 tối

Monroe Farmers Market

1 Galaxy Wy

choosemonroe.com



31/05 – 27/09

Thứ Tư

3:00 chiều – 7:00 tối

Snohomish Farmers Market

Historic Carnegie Building Corner of Cedar và Pearl

snohomishfarmersmarket.org



04/05 – 28/09

Thứ Năm

3:00 chiều – 7:00 tối

Stanwood Farmers Market

8727 271st St NW | stanwoodfarmersmarket.org



02/06 – 06/10

Thứ Sáu

2:00 chiều – 6:00 tối

Whatcom

Bellingham Farmers Market

1100 Railroad Ave | bellinghamfarmers.org



21/01 – 16/12

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Ferndale Farmers Market

1750 LaBounty Drive | ferndalepublicmarket.org



02/06 – 13/10

Thứ Sáu

2:00 chiều – 6:00 tối

Lynden Farmers Market

319 Grove St, Centennial Park

lyndenfarmersmarket.com



03/06 – 30/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều