



Nếu quý vị nhận các phúc lợi của **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung)** trên Thẻ Washington Quest Electronic Benefits Transfer (EBT, Chuyển Khoản Phúc Lợi Điện Tử) của mình, quý vị có thể mua sắm tại các chợ nông sản được ủy quyền. Tìm biểu tượng Quest bên cạnh tên của chợ nông sản. Để mua sắm tại chợ nông sản:

- » **ĐI** đến Quầy Thông Tin tại chợ nông sản.
- » **QUỆT** thẻ SNAP của quý vị và nhận thẻ đổi hàng.
- » **CHI TIÊU** thẻ đổi hàng để mua các thực phẩm đủ điều kiện SNAP.
- » Thẻ đổi hàng **SNAP** không có thời hạn sử dụng.



SNAP Market Match (Phù Hợp Thi Trường SNAP) cung cấp cho người mua sử dụng thẻ SNAP EBT các quyền lợi bổ sung để mua hoa quả và rau củ tại các chợ nông sản tham gia chương trình. Tìm biểu tượng SNAP Market Match bên cạnh tên của chợ nông sản.

- » **QUỆT** thẻ SNAP EBT tại Quầy Thông Tin.
- » **NHẬN** \$1 cho mỗi \$1 trong SNAP EBT, thường lên đến \$25 mỗi ngày.
- » **CHI TIÊU** SNAP Market Match để mua hoa quả tươi, rau củ, rau thơm, các loại nấm, các loại hạt và thực vật ăn được.
- » **SNAP Market Match** sẽ hết hạn vào ngày 31 tháng 12 năm 2023.



Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Chương Trình Dinh Dưỡng Chợ Nông Sản) cung cấp các phúc lợi cho người tham gia Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt Dành Cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ) và Người cao niên thu nhập thấp để sử dụng tại chợ nông sản. Liên hệ với các cơ quan tại địa phương quý vị để đăng ký.

- » **NHẬN** các phúc lợi của FMNP dành cho người tham gia WIC hoặc Người cao niên trên thẻ điện tử (mới vào năm 2023).
- » **MUA** các loại hoa quả tươi, rau củ và rau thơm. Người cao niên cũng có thể mua mật ong.
- » **FMNP** có thể được sử dụng từ ngày 1 tháng 6 đến 31 tháng 10.
- » Mới vào năm 2023, người tham gia WIC có thể sử dụng Phúc Lợi Trái Cây và Rau Củ tại các chợ nông sản chấp nhận FMNP.

Các Chương Trình Phù Hợp Khác

Một số chợ nông sản cung cấp thêm quyền lợi hoặc các chương trình phù hợp. Hãy kiểm tra tại quầy thông tin của mỗi chợ để xem chợ đó cung cấp chương trình phúc lợi nào khác không.



DOH 340-392 June 2023 Vietnamese

Washington State Farmers Market Association (WSFMA, Hiệp Hội Chợ Nông Sản Tiểu Bang Washington), Washington Department of Health (Sở Y Tế Washington), FMNP dành cho Người Cao Niên của Tiểu Bang Washington và WIC FMNP không phân biệt đối xử. Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.



Khoản tài trợ do Dịch Vụ Thực Phẩm và Dinh Dưỡng của United States Department of Agriculture (USDA, Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ) cung cấp. USDA là nhà tuyển dụng và nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

Washington Chợ Nông Sản

2023

Quận King



**Mua Thực Phẩm Ngon, Tốt Cho Sức
Khỏe Tại Chợ Nông Sản Địa Phương**



Chợ Nông Sản

Phúc Lợi Được Chấp Nhận

Ngày

Thứ

Giờ

Auburn Farmers Market

Les Gove Park, 1140 Auburn Way S
auburnfarmersmarket.org



04/06 – 17/09

Chủ Nhật

10:00 sáng – 3:00 chiều

Bellevue Farmers Market

Bellevue Presbyterian Church, 1717 Bellevue Way NE
bellevuefarmersmarket.org



18/05 – 19/10

Thứ Năm

3:00 chiều – 7:00 tối

Burien Farmers Market

480 SW 152nd St | discoverburien.org



12/01 – 21/12

Thứ Năm

10:00 sáng – 6:00 tối

Carnation Farmers Market

Red Barn Shelter, Tolt-MacDonald Park
carnationfarmersmarket.org



06/06 – 29/08

Thứ Ba

3:00 chiều – 7:00 tối

Crossroads Bellevue Farmers Market

15600 NE 8th St | crossroadsbellevue.com/FarmersMarket



06/06 – 26/09

Thứ Ba

12:00 trưa – 6:00 tối

Des Moines Waterfront Farmers Market

Des Moines Marina, 22307 Dock Ave S | dmfm.org



03/06 – 30/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Duvall Farmers Market

Taylor Landing, 16201 Main St NE
duvallfarmersmarket.org



04/05 – 12/10

Thứ Năm

3:00 chiều – 7:00 tối

Enumclaw Plateau Farmers' Market

First St và Kasey Kahne Dr
enumclawplateaufarmersmarket.org



01/06 – 28/09

Thứ Năm

3:00 chiều – 7:00 tối

Federal Way Farmers Market

Commons Mall, bãi đậu xe phía Nam trên 324th
federalwayfarmersmarket.com



13/05 – 28/10

Thứ Bảy

9:00 sáng – 3:00 chiều

Issaquah Farmers Market

Pickering Barn, 730 10th Ave NW



06/05 – 30/09

Thứ Bảy

9:00 sáng – 2:00 chiều

Juanita Friday Market - Kirkland

Juanita Beach Park, 9703 NE Juanita Drive | kirklandwa.gov/juanitafridaymarket



02/06 – 29/09

Thứ Sáu

3:00 chiều – 7:00 tối

Kent Farmers Market

426 W Smith St | livingwellkent.org



17/06 – 09/08

Thứ Bảy

10:00 sáng – 3:00 chiều

Kenmore Farmers Market

NE 181st St | kenmorewa.gov/farm



07/06 – 30/08

Thứ Tư

3:00 chiều – 7:00 tối

Kirkland Wednesday Market

25 Lakeshore Plaza | kirklanddowntown.org/events/kirkland-market



07/06 – 27/09

Thứ Tư

3:00 chiều – 7:00 tối

Lake Forest Park Farmers Market

Town Center tại Lake Forest Park
17171 Bothell Way NE | thirdplacecommons.org



14/05 – 15/10

Chủ Nhật

10:00 sáng – 2:00 chiều

Maple Valley Farmers Market

Rock Creek Elementary School, Maple Valley Hwy
maplevalleyfarmersmarket.com



06/05 – 28/10

Thứ Bảy

9:00 sáng – 2:00 chiều

Mercer Island Farmers Market

7700 SE 32nd St | mifarmersmarket.org



04/06 – 08/10

Chủ Nhật

10:00 sáng – 2:00 chiều

North Bend Farmers Market

Si View Park, 400 SE Orchard Dr
siviewpark.org/farmers-market.phtml



08/06 – 07/09

Thứ Năm

4:00 chiều – 8:00 tối

Redmond Saturday Market

Overlake Church, 9900 Willows Rd | redmondsaturdaymarket.org



13/05 – 28/10

Thứ Bảy

9:00 sáng – 2:00 chiều

Renton Farmers Market

Piazza Park, S 3rd St và Logan Ave S
rentonfarmersmarket.com



06/06 – 26/09

Thứ Ba

3:00 chiều – 7:00 tối

Shoreline Farmers Market

18821 Aurora Ave N
shorelinefarmersmarket.org



03/06 – 07/10

Thứ Bảy

10:00 sáng – 2:00 chiều

Tukwila Village Farmers Market

14350 Tukwila International Blvd
foodinnovationnetwork.org/markets



21/06 – 25/10

Thứ Tư

4:00 chiều – 7:00 tối

Vashon Island Farmers Market

Vashon Village Green, 17519 Vashon Hwy SW
vashonfarmersmarket.org



06/05 – 30/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 3:00 chiều

Woodinville Farmers Market

Downtown, 13205 NE 175th St, tiếp giáp với Woodinville Fields
woodinvillefarmersmarket.com



06/05 – 30/09

Thứ Bảy

10:00 sáng – 3:00 chiều