ዕድመ ዝደፍኡ ናይ ሓረስቶት ምግባ መደብ

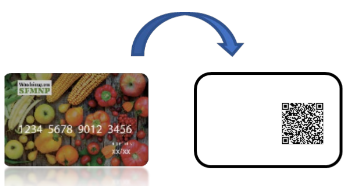
ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

ናይ SFMNP ካርድኹም ብኸመይ ትጥቀምዎ

1. ኣብ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ንምስታፍ ናይ SFMNP ካርድኹም ኣምፅኡ::
2. ካብቶም ዝሳተፉ ሓረስቶት ብቑዕ ዝኾንኩምሉ ዓይነት መግቢ ብምልዓል ካርድኹም ሃብዎም::
3. እቲ ኣምራቲ ድማ ካርድኹም ብቴሌፎኑ ወይ ብተንቀሳቓሲ መሳርሒ QR ኮድ ስካን ክገብሮ እዩ::
4. ነቲ ዋጋ ብምግምጋም ናይ መለለይ ቁፅርኹም (ብተወሳኺ ድማ PIN* ተባሂሉ ይፍለጥ) ኣብ ናይቲ ኣምራቲ ብምእታው ነቲ ዕድጊት ተፅድቕዎ::
5. እቲ ሓረስታይ ነቲ ዕድጊት ምስ ኣፅደቐ ፍሬሽ፡ ከባብያዊ ምህርቲ ወይ መዓር ትረኽቡ!
6. ናይ SFMNP ጥቕሚ ሒሳብ ንምርኣይ ናብ 1-844-359-3104 (ኣብ ድሕ ካርድኹም ይርከብ) ብምድዋል መምርሒ ሰዓቡ::

*PIN ናይቲ ዝተወለድኩምሉ ወርሕን ዓመትን ዕለት ልደት (MMYY) ዘካተተ 4-ዲጂት ዘካተተ እዩ:: ንኣብነት ዕለት ልደትካ ጁላይ 4 1926 እንተኾይኑ PIN ድማ 0726 ይኸውን:: ዕዳጋ ንምክያድ ብኽብረትኩም 4-ዲጂት ዕለት ልደት PIN ንስግግር ኣእትው:: ኣብ ድሕሪት ካርድኹም ዝርከብ ቁፅሪ ቴሌፎን ‹‹ጥቕሚ ሒሳብ›› ብምድዋል PIN ክትቅይሩ ትኽእሉ::

ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

SFMNP ጥቕምታት ብኸመይ ይረከብ?	ተሳተፍቲ ናይ SFMNP ጥቕሚ ንምርካብ ብ [ከባብያዊ ኤጀንሲ ኣብ ዕድመ ምድፋእ ወይ ከባብያዊ ምግባ ኣቕረብቲ] የመልከቱ:: ናይ ተሳተፍቲ መስርሕ ከይዲ ካብቲ ናይ ዝሓለፈ ዓመት ተመሳሳሊ እንትኸውን ብቑዕነት መለከዒ ከም ዘማልእ ዘርኢ ናይ መመልከቲ ክመልእ ኣለዎ:: 1. ዕድመ፡ 60 ዓመት ወይ ዝለዓለ ወይ 55+ኔቲቭ ኣሜሪካ/ኣላስካ ናቲቭ እንተኾይንካ; 2. ኣታዊ: ካብ ፌደራላዊ ናይ ድኽነት ደረጃ 185% ንታሕቲ; 3. ነባርነት: ናይ ዋሽንግተን ስቴት ነባሪ ክኸውን ኣለዎ::
ብናይ ጥቕሚ ካርደይ እንታይ ክዕድግ ይኽእል?	ፍሬሽሽ ኒውትሬሽ፡ ዘይተዳለወ፡ ኣብ ከባቢ ዝዓበይ ፍራምረ፡ ኣሕምልቲ፡ መዓርን ሰባት ዝጥቀምሎም ቅመማት:: ብቑዓት መግብታት ካብቲ ስሩዕ ዝእከብሉን ዝፅረይሉ መንገዲ ካብቲ ተፈጥራዊ ኣመፃፅኦም ወፃኢ ኣይዳለውን:: ዝደረቑ ፍራምረታት ወይ ኣሕምልቲ ወይ ዝደረቑ ቅመማት ከም ብቑዕ መግቢ ኣይውሰዱን:: ኣብ ኣቕሓ ዝተተኸለ ፍራፍረ ወይ ኣሕምልቲ ወይ ቅመማት፡ እንቋቑሖ፡ ስጋ፡ ቺዝ፡ ከምኡ ድማ ናይ ባሕሪ መግብታት እውን ንSFMNP ዕላማ ብቑዓት ኣይኮኑን::
እንታይ ተቐይሩን ንምንታይ?	ኣብ መላእ ሃገር ንሓረስቶት ዕዳጋ ምግባ ዝተሓተመን ፕሮሰስ ዝተገበረ ወረቐት ቼክ ምቕራብ ኣገልግሎት ኣብ መወዳእታ 2022 ኣቋሪፆም እዮም:: ዝተሓተሙ ናይ ቼካት ናይ መደብና ኣማራፅቲ ኣይኮኑን:: እቲ ሓድሽ SFMNPሽርድ ብኤሌትሮኒካዊ ጥቕምታት ካርድ መስርሕ ዝተኣሳሰረ እንትኸውን እዚ ድማ ንዝተፈላለዩ መደባትን ኣብ መላእ ስቴት ኣማኢት ተሳተፍቲ ዝሓዘ እዩ::
QR ኮድ እንታይ እዩ? 	QR ኮድ ‹‹ህፁፅ ምላሽ› እንትኸውን ብፀሊምን ፃዕዳን ስኬራት ዝተፈለየ ፓተርን ዘለዎ እዩ (ኣብ ታሕቲ ዘሎ ናይ ካርድ ስእሊ ይርከብ):: እዚ ፍሉይ ኮድ ድማ ስካን ክግበርን ክንበብ ዝኽእል መግቢ ብቑዕነት ክንብብ ዝኽእል ከም ናይ SFMNP ጥቕሚ መረዳእታ የቕምጥ::

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

ናይ SFMNP ጥቕምታት ኣበይ ክትቀም ይኽእል?	WIC/Senior FMNP “Benefits Welcome Here”ዝብል ብምእላሽ እተው: ኣብ ተሳተፍቲ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ፡ ናይ ሓረስቶት ስታንድን ናይ ጎኒ መንገዲ ፈቓድ ዘለዎም SFMNP ጥቕምታት ተጠቐሙ:: ፈቓድ ዘለዎም ሓረስቶትን ዝርዝርን ናይ ጎኒ መንገዲ ዝርዝር ኣብዚ ክርከብ ይኽእል፡ https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program
ካርደይ እንተድእ ተፊኡ ወይ ተሰሪቑ እንታይ ይፍጠር?	ዝጠፍአ ወይ ዝተሰርቀ ካርድታት ክቕየሩ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ናብ SFMNP ኤጀንሲ መተሓባበሪ ደውሉ (https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts) ወይ ኣብ ድሕሪ እቲ ካርድ ናብ ዝርከብ ናብ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ (1-800-841-1410) ብምድዋል ብዛዕባ እዚ ዘለኩም ሕቶ ሕተቱ::
ናይ SFMNP ጥቕሚ ሒሳበይ ክርእይ ይኽእልዶ?	እወ:: ናይ SFMNP ካርድ ሒሳብኩም ንምፍላጥ ናብ 1-844-359-3104 ደውሉ ከምኡ ድማ ክትድውሉ ከለኹም ካርድኹም ኣዳልውዎ:: ብተወሳኺ ድማ እዚ ቁፅሪ ቴሌፎን ኣብ ድሕሪት ናይ SFMNP ጥቕሚ ካርድኹም ክርከብ ይኽእል::
ናይ ወረቐት ቼክ ምቕባል ከም መማረፂ ክመርፅ ይኽእልዶ?	ኣይፋል:: ካብ ሕዚ ንድሓር ኣብዚ መደብ ናይ ወረቐት ቼክ ኣብ ጥቕሚ ኣይውዕልን:: ብተወሳኺ ድማ $4 ወሰኽ ካብ ዘለዎም መጠን ክትዕድጉ ትኽእሉ፡ እዚ ድማ ኣብዚ ለውጢ ሓድሽ ጥቕሚ እዩ::
ኮምፒተር ወይ ስማርት?	ኣይፋል ብቑዕ ዝኾነ መግቢ እንተዓዲግኩመወ እቲ ሓረስታይ ጥቕምታትኩም ብምቕባል እቲ ጥቕሚ ንምርኣይ ዝኽእል ቴሌፎን ወይ ተንቀሳቓሲ መሳርሒ ኣላዎ እዩ:: ካርድኹም ንምጥቃም ስማርትፎን ወይ ኮምፒተር ክህልወኩም ግድን ኣይኮነን::
ካብቲ ኣብ ካርድ ዘለኒ ሒሳብ ንላዕሊ እንተዓዲገኸ?	ካብቲ ዝተረፈኩም ሒሳብ ንላዕሊ ክትዕድጉ እንተድኣ ፈቲንኩም እቲ ሓረስታይ እኹል ገንዘብ ከም ዘይብልኩም ክሕብር እዩ:: እቲ ዘለኩም ሒሳብ ስለዘርእየኩም እቲ እትዕድግዎ ምስቲ ሓረስታይ ክትዘራረቡ ወይ እቲ ልውውጥ ንምውዳእ ካልእ ተቐባልነት ዘለዎም ናይ ክፍሊት ሜላታት (ንኣብነት ጥረ ገንዘብ ወይ ክረዲት)ክትጥቀሙ ትኽእሉ ኢኹም::
ካልእ ካርድ ክረክብ ይኽእልዶ?	ዝጠፍአ ወይ ዝተሰርቀ ካርድታት ክቕየሩ ይኽእሉ እዮም። ብዓመት ሓደ ግዘ ጥራሕ ነዚ ጥቕሚ ትረኽብዎ::
PIN እንተዘይሰሪሑኸ?	PIN ናይቲ ዝተወለድኩምሉ ወርሕን ዓመትን ዕለት ልደት (MMYY) እዩ:: PIN እንተዘይሰሪሑ ብኽብረትኩም ኣብ ድሕሪት እቲ ካርድኹም ብዝርከብ ናይ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ ደውሉ—1-800-841-1410:: ኣብ ድሕሪት እቲ ካርድ ብዝርከብ ናይ ሒሳብ መቆፃፀሪ ቁፅሪ ብምድዋል ነቲ መምርሒ ብምስዓብ MMYY PIN ቁፅሪ ናብ 4-ዲጂት ክትቅይርዎ ትኽእሉ ኢኹም:: ብኽብረድኩም ዕድጊት ንምክያድ PIN ዘክሩ!

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives